

不孕症为什么久治仍不育?

郑瑞君教授指出:首要原因是从来不做“双合诊”,不知患了“盆腔炎”

(上接 01 版)

令王素英惊奇的是,她的“盆腔炎”竟然是郑瑞君教授用手“诊断”出来的。

“我之前做了不下 20 次妇科检查,每次只取分泌物。只有这次,郑教授用手压我的肚子,问我疼不疼?说来奇怪,我平时没啥感觉,偏偏按肚子时感觉疼。郑教授说,这是‘隐性盆腔炎’的表现,我之前一直不怀孕,很可能和盆腔炎有关。”

“说来也怪,等我做了相关治疗后,再做妇科检查,再按压肚子,竟然不疼了!”

王素英对郑瑞君教授佩服极了。她鼓足勇气问:“我治疗多久才有希望怀孕?”

郑瑞君教授说:“3~6 个月。”

“我老公悄悄说:这个教授吹牛吧?咱们 12 年都没怀上,她凭啥让咱 6 个月怀上?但是我想:12 年都等了,还在乎多等 6 个月?治吧。”王素英说。

治疗 5 个月后,郑瑞君教授让她试孕。

2015 年 6 月 29 日,当月该来的例假迟迟未来。她买来试纸一测,试纸上代表怀孕的那道杠略显!她害怕结果有误,又买了 6 个不同厂家的试纸,连测 6 天,结果那道杠越来越明显,她这才告诉丈夫她怀孕了!

丈夫脱口而出:“你不会是在蒙我吧?”他们立即找到郑瑞君教授求证,抽血一查孕酮和 HCG,均显示她怀孕了。

“我的预产期在 4 月下旬,等生完孩子,我会第一时间向教授报喜,谢谢她圆

了我的妈妈梦!”王素英说。

3 次胎停育,治疗后第 4 次怀孕,听到胎心时激动坏了,当场就哭了

在濮阳农村,一般结婚较早。2013 年,刚满 20 岁的韩莹莹结婚了,婚后很快怀孕。怀孕 50 多天查彩超,竟没看到胎心搏动。韩莹莹不相信“胎停育”的诊断,想回家再观察几天。仅过了 3 天,她就在内裤上看到粉色的分泌物,后来慢慢变成褐色的脏东西。医生建议做人流产手术。

5 个月后,韩莹莹第二次怀孕。她不敢大意,立即去查彩超,没有胎心搏动。过了一周再查,依旧没有胎心搏动。2014 年 1 月,她做了第二次人流手术。

夫妻二人到濮阳市一家医院做了全面检查,最后查出“封闭抗体的值为负数”。

从医学角度解释:如果女性体内缺乏封闭抗体,体内就会存在未被抑制的细胞毒,这些细胞可以作用于胚胎,或者通过释放炎性介质,间接损害胎儿或胎盘,从而导致胎停育,或流产。

经过治疗,封闭抗体结果达标后,医生说可以试孕了。很快,韩莹莹第 3 次怀孕。就像“解不开的咒语”一样,怀孕 50 多天做彩超,仍然没看到胎心搏动。她哭着做了第 3 次人流手术。

在郑州上班的亲戚听说后,推荐了河南省中医院的郑瑞君教授。2014 年 12 月 17 日,他们带着所有

的化验单,慕名找到了郑瑞君教授。

通过妇科双合诊检查,郑教授诊断她有盆腔炎,而且输卵管一侧通而不畅,丈夫则有“精子存活率低”的问题,需要夫妻双方同治。

“在此之前,从来没有医生给我做过妇科双合诊,我也不知道我有盆腔炎。”韩莹莹对大河健康报记者说。

2015 年 10 月 18 日,韩莹莹第 4 次怀孕。因为有过 3 次胎停育,郑教授建议她住院进行早期保胎治疗。等怀孕 49 天时,建议她做超声。

“我站在超声室门外,腿直打哆嗦。直到听医生说‘胎心正常’,我激动坏了,当场就哭了。”

郑瑞君教授说,临床上时常会遇到胎停育、自然流产的患者,医生多重视免疫抗体、血型、染色体的检查,最普通的妇科检查反倒忽略了。

“胎停育的患者,如果其他检查项目没有异常,半数以上有盆腔炎,且多为‘盆腔隐性感染’。隐性感染不但会导致胎停育,而且会导致输卵管粘连、积液、通而不畅或不通,从而导致不孕不育。”郑瑞君教授说。

婚后 3 年不孕,来郑州看病前,她说:“如果再怀不上,就抱养个孩子算了!”

周口姑娘肖媛说,她的例假一直不规律,“两三个月不来是常事,时间最长的一次,半年都没来”,也吃药调过,但一吃药就来例假,一停药就不来。

24 岁,她结婚了。婚后一直怀不上,就四处看不孕症。

“我找过很多医生,吃过无数的药,最后换来的都是不见成效和失望。后来我还专门到安徽治疗了快 1 年,依旧没效果。我实在不想治了,就跟老公一起到浙江打工。”

刚到浙江,肖媛就接到了嫂子的电话。原来,嫂子的同学是河南省中医院的医生,说郑瑞君教授专看不孕不育症,建议她试试。

耐不住嫂子的再三劝说,肖媛说:“那就再看一年!如果再怀不上,就抱养个孩子算了!”

2015 年 3 月 26 日,肖媛夫妻二人从浙江专程来找郑瑞君教授。

通过系统检查,肖媛被查出盆腔炎、支原体阳性、输卵管边缘毛糙、子宫小、子宫内膜偏薄、卵巢功能不太好,丈夫被查出支原体感染、精子液化不太好。

“我一看查出这么多问题,当时就崩溃了:这还能怀孕吗?郑医生鼓励我说,一定要有信心,对症治疗,一定能怀孕。”

“我去了那么多家医院,从没有一个大夫给我做妇科双合诊,怪不得查不出我有盆腔炎!说来也怪,我以前总感觉腰骶部酸痛,还以为是椎间盘突出,谁知道治好盆腔炎后,腰疼也好了——原来,这才是病因!”肖媛感叹道。

2015 年 7 月,肖媛终于怀孕了!郑教授给她做了早期保胎治疗,目前一切正常。

“我把我的求医经历发表在好大夫网站为郑瑞君教授开设的个人页面上,希望能帮到更多的人。如果能早一点遇到郑教授,我就不会走那么多弯路,有那么多的心酸了。”肖媛对大河健康报记者说。

六十岁退休老人好福利:

欧米伽参评书机

免费领取



人的精神面貌与身体状况密切相关,因此精神养生至关重要。评书机,集评书、戏曲、健康养生讲座为一体,是您享受快乐心情的最佳伴侣。为了减轻中老年人的经济负担,特设调研深入讨论。

决定在全国范围内开展“老人新福利,评书机免费送”的活动。

申领条件:

凡年龄在 60 岁以上,前 100 名打进电话的中老年人均有机会免费领取评书机一台,享受老年健康愉快生活。

咨询热线:400-0350-633

免费来电领取:

400-0350-633